



ROSE
ZWINGELSTEIN
PROMO 2017

Le témoignage de Rose débute après son stage industriel par sa première expérience professionnelle :

« A la fin de mon stage industriel dans une entreprise réalisant des analyses environnementales, j'ai choisi de ne pas rester dans l'entreprise à cause de contraintes géographiques mais aussi car je souhaitais avoir d'autres expériences (plus précisément dans l'industrie où je n'avais pas encore travaillé). Une fois mon diplôme obtenu, j'ai donc recherché un emploi en ayant en tête quelques critères assez importants pour moi, comme la situation géographique et l'activité réalisée. Cependant, après plusieurs mois (5 au total) sans avoir de pistes sérieuses, j'ai décidé de réduire mes critères et de me lancer. J'ai donc commencé à travailler pour une entreprise de consulting qui m'a affectée pendant plus d'un an sur un poste d'ingénieure qualité dans une entreprise métallurgique en Auvergne. Cette mission a pris fin suite à la crise sanitaire et j'ai pu bénéficier du chômage partiel pendant plusieurs mois. »

Après cette expérience, c'est le début d'une remise en question...

« Cette période a été pour moi l'occasion de remettre en perspective les valeurs que je voulais trouver dans mon travail et de réfléchir à la direction que je voulais donner à ma carrière professionnelle. Les réponses qui me sont apparues ont été les suivantes :

- Je ne retrouve pas, dans mon travail actuel, ni de sens, ni les valeurs sociales et environnementales qui me tiennent à cœur.
- Je ne veux plus donner mon énergie pour des choses qui ne sont pas importantes à mes yeux (ou contraires à mes principes).
- Je veux agir maintenant car je n'ai pas de raison d'attendre encore. Si je ne profite pas de ce moment et que je retourne dans une routine de travail, j'aurais du mal à en sortir.
- La meilleure façon de trouver quelque chose qui me correspond vraiment c'est de travailler à mon compte. »

Et enfin, le début d'une toute nouvelle aventure :

« Tout naturellement, je me suis donc décidée à monter un projet à mon compte. Travailler pour soi n'est pas forcément évident car cela implique de se poser les bonnes questions, de prendre le temps de réfléchir et surtout d'avoir une certaine rigueur envers soi-même. Pour ma part, en amont de ma décision de reconversion, j'ai beaucoup lu et écouté des témoignages de personnes en reconversion professionnelle. Cela m'a permis d'avoir moins peur de me lancer.

Une des grandes craintes que j'avais avant de quitter mon emploi d'ingénieure, surtout dans le contexte actuel, était la réaction de mes proches sur ma reconversion. J'avais peur qu'on me reproche d'avoir fait autant d'études et de quitter un milieu professionnel "stable" pour me lancer dans quelque chose de plutôt incertain. Cependant, j'ai eu beaucoup de bienveillance de la part de tous ceux qui m'entourent et qui avaient, pour beaucoup d'en eux, également fait une reconversion professionnelle lors de leur vie. Le questionnement sur mon parcours scolaire était aussi très présent pour moi-même : pourquoi avoir fait tant d'études pour en arriver là ? La réponse était assez simple : tout ce que j'ai acquis pendant mes études n'est pas perdu car cela m'a permis d'avoir une ouverture d'esprit, un esprit d'initiative, de réflexion et des méthodes de travail que je n'aurais pas eu naturellement. »

Le projet de reconversion se dessine petit à petit grâce aux rencontres :



ROSE
ZWINGELSTEIN
PROMO 2017

« Mon idée principale de reconversion était de mettre en place une solution de camionnette itinérante de livraison de produits en vrac. Cependant, la réalité économique du territoire où je voulais mettre en œuvre le projet n'aurait pas permis de le rendre viable. Suite à des rencontres lors d'une courte expérience en maraichage biologique et de la disponibilité d'un local très favorablement situé, le projet d'ouvrir un magasin de produits biologiques de 300m² a émergé.

Nous sommes une équipe de 6 personnes venant d'univers, de parcours et de générations divers. Le projet se monte donc dans une logique de gouvernance partagée avec des objectifs sociaux forts pour tous les 6 associés du projet. Le magasin se veut, en plus d'être un lieu de vente de produits biologiques, comme un terrain propice à la pédagogie sur une meilleure consommation et une meilleure santé.

Même si mon idée était initialement de travailler seule à mon compte, je m'y retrouve bien de le faire en collaboration avec d'autres personnes car cela permet de relâcher la pression par moment et aussi d'avoir des garde-fous. Le magasin a ouvert en Septembre, mais la phase de lancement a été très importante en termes de travail, d'investissement, de préparation... Et je me sens heureuse de faire cela : je ne compte pas les heures ! J'ai hâte de continuer cette aventure et je suis contente de la tournure que prend mon avenir professionnel. »

Si vous vous posez des questions, Rose vous donne quelques conseils !

« -Faîtes un point sur vous-même, posez-vous des questions (sur votre vie, sur ce que vous aimez, que vous n'aimez pas, ce qui vous rend heureux, ce qui est vraiment important à vos yeux...)

-Chercher des témoignages de personnes ayant fait une reconversion (par forcément dans le même domaine que vous) : vous serez surpris de voir le nombre de personnes qui sont dans cette situation.

-Prenez le temps de réfléchir au projet, de le laisser un peu mûrir, de voir comment vous pouvez l'intégrer avec votre mode de vie, renseignez-vous sur les aides que vous pourriez avoir... Il ne faut pas non plus hésiter à faire un stage d'immersion ou de tester l'activité pour une courte période.

-Parler de votre projet (à vos proches, à des personnes exerçant déjà cette activité, des organismes spécialisés dans le lancement de petites entreprises, à des personnes sans lien forcément avec l'activité...) : vous y trouverez beaucoup de conseils et de soutien

-Soyez fiers de votre parcours jusqu'ici : ce n'est pas un échec de se reconverter mais une évolution

-Lancez-vous ! N'attendez pas que quelqu'un d'autre le fasse pour vous, vous êtes la seule personne qui puisse agir sur votre vie. »